

***“La casa ci accompagna”*: abitare in autonomia e sicurezza**

Progetto sperimentale di adattamento di alcuni appartamenti del complesso “Cittadella”, a Mantova, dedicati a persone ultrasessantacinquenni

Il progetto sperimentale finanziato dalla fondazione bancaria CARIVERona - che coinvolge in sinergia il Comune di Mantova (capofila) gli enti ASPeF e Fondazione Mazzali, l'ASL, l'Azienda Ospedaliera e la Provincia di Mantova - prevede un complesso intervento a carattere domiciliare attraverso la riprogettazione integrata di alcuni alloggi; gli alloggi verranno individuati tra i ventotto già realizzati in strada Montata a Cittadella, nell'intervento di edilizia sperimentale sociale residenziale pubblica dal Comune di Mantova per anziani autosufficienti e ultra65enni. Le attività del progetto sono volte alla concretizzazione di unità abitative in cui sia possibile sperimentare varie soluzioni e verificarne i possibili benefici/criticità per persone anziane abitanti gli alloggi oggetto della sperimentazione. Lo studio sarà finalizzato a conservare una più significativa qualità di vita attraverso la permanenza a domicilio, definendo strategie finalizzate alla possibilità di :

- incrementare il livello di sicurezza degli ambienti di vita
- garantire la possibilità di mantenere la “più elevata autonomia possibile” durante alcune attività della vita quotidiana
- fornire un adeguato supporto, quando presenti, a familiari e assistenti
- calibrare servizi di assistenza e sostegno a domicilio personalizzati ed economicamente sostenibili
- rilevare con tempestività, anche attraverso il possibile contributo di sistemi tecnologici, eventuali peggioramenti nello stato di fragilità della persona, in modo da potere adottare strategie adeguate.

L'approccio progettuale sarà quello dell'*Ambient Assisted Living* che prevede la realizzazione di ambienti non ostili o neutri, ma “protesici” cioè in grado di “assistere” e facilitare la persona in alcuni ambiti della vita quotidiana. Un secondo riferimento progettuale sarà quello dell'*Universal Design*, volto alla realizzazione di ambienti in grado di soddisfare il maggior numero possibile di esigenze diverse (come difficoltà di tipo motorio, sensoriale, percettivo e cognitivo). Il percorso progettuale si avvarrà di elementi di progettazione partecipata attraverso momenti di confronto con operatori dell'ASPeF Mantova e del territorio.

Strutturazione dell'analisi tecnica relativa alle fasi di progetto e realizzazione in relazione alle attività del Team “Habilmente”

Il team tecnico “Habilmente” sarà composto da tre professionisti specializzati nel settore: l'ing. Massimiliano Malvasi, l'arch. Stefano Martinuzzi e l'ing. Maria Rosaria Motolese. Ogni professionista interviene portando un contributo specifico legato al proprio percorso formativo e al bagaglio esperienziale sviluppato in forma autonoma. I membri del team hanno all'attivo contributi specialistici nell'ambito di ricerche e progetti per la realizzazione/adeguamento/allestimento di edifici con caratteristiche rivolte a persone con disabilità o problematiche collegate all'età avanzata. Collaborano continuamente con il CAAD (Centro per l'Adattamento dell'Ambiente Domestico di Bologna) e con alcuni servizi attivi presso il Polo Multifunzionale per le Disabilità di Corte Roncati a Bologna (per maggiori approfondimenti si allegano i relativi CV).

L'organizzazione delle attività previste è stata divisa in nove *workpackage*, seguendo modalità ormai diffuse di strutturazione per progetti a livello internazionale. Per ogni *workpackage* sono indicati gli obiettivi generali, descritte e quantificate le principali attività. I vari *workpackage* non vanno necessariamente considerati temporalmente consecutivi e distinti, ma anzi alcune attività appartenenti a *workpackage* diversi procederanno necessariamente in parallelo.

1. WP1 Analisi preliminari e definizione delle esigenze

In questo WP si procederà all'analisi in dettaglio delle esigenze della committenza, in relazione ai bisogni delle persone anziane che vivono gli spazi domestici della loro abitazione e quelli collettivi della struttura Cittadella di Mantova. Saranno selezionati gli alloggi oggetto della riqualificazione progettuale (da 3 a 5 nella rosa dell'unità disponibili); saranno fatte le rilevazioni dello stato di fatto in relazione alla struttura architettonica, alla distribuzione degli spazi interni agli alloggi ed alle dotazioni impiantistiche e tecnologiche esistenti.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
1.1	Approfondimento delle esigenze dell'ASPeF di Mantova in relazione alle gestione degli alloggi e all'assistenza domiciliare	12
1.2	Definizione delle esigenze di persone anziane che vivono sole o con un'altra persona negli spazi domestici; valutazione di estendibilità anche agli spazi collettivi della struttura ed esterni di pertinenza all'alloggio. Definizione dei relativi gruppi di esigenze (in collaborazione con ASPeF)	24
1.3	Rilevazioni dello stato di fatto (struttura architettonica, distribuzione spazi interni, dotazioni impiantistiche e tecnologiche) per gli alloggi selezionati	24
1.4	<i>Focus group</i> ed incontri con personale socio sanitario e tecnico di ASPeF Mantova (elementi di progettazione partecipata)	24

2. WP2 Riferimenti progettuali ed esperienze di riferimento

In questo WP si procederà ad attività di ricerca, approfondimento ed analisi dei risultati relativamente ad esperienze nazionali ed internazionali di adattamento domiciliare di alloggi dedicati alle persone in età avanzata, a partire dai numerosi progetti a cui hanno collaborato nella loro attività professionale i membri del team Habilmente (tra cui i due Appartamenti Domotici Sperimentali del Polo Tecnologico di Corte Roncati di Bologna) e dalla loro attività di collaborazione con il CAAD di Bologna. Verranno privilegiate le esperienze che abbiano proposto sperimentazioni residenziali a medio-lungo termine, e realizzato procedure di analisi dei risultati.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
2.1	Analisi e lettura di progetti ed esperienze precedenti, in particolare quelle a cui hanno partecipato i tecnici del team Habilmente, in relazione agli ambiti individuati nel WP1	36
2.2	Ricerca ed analisi di esperienze locali, nazionali ed internazionali	24

	che abbiano raggiunto risultati applicati positivamente negli ambiti della residenzialità assistita per utenti anziani	
--	--	--

3. WP3 Specifiche e scenari operativi

Mettendo in relazione i risultati del WP1 e WP2, si procederà con l'individuazione degli scenari operativi, definendo le specifiche progettuali che possano rispondere ai singoli bisogni emersi dal WP1.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
3.1	Definizione delle specifiche di configurazione degli ambienti interni relativamente agli adattamenti finalizzati all'accessibilità, all'autonomia e alla sicurezza domestica	36
3.2	Definizione delle specifiche dei sistemi tecnologici relativamente agli adattamenti finalizzati all'autonomia e alla partecipazione sociale	36
3.3	Definizione delle specifiche dei sistemi tecnologici relativamente ai sistemi per l'incremento della sicurezza ambientale, della persona ed il telemonitoraggio	36
3.4	<i>Focus group</i> ed incontri con personale socio sanitario e tecnico di ASPeF Mantova (elementi di progettazione partecipata)	12

4. WP4 Progettazione preliminare e definizione degli scenari realizzativi

In questo WP si procederà a definire gli interventi per la riqualificazione degli alloggi oggetto della sperimentazione progettuale, dagli interventi di natura edile-architettonica a quelli di carattere impiantistico e tecnologico.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
4.1	Definizione dei possibili interventi di riqualificazione ambientale, relativamente agli spazi interni degli alloggi	48
4.2	Definizione dei possibili interventi di equipaggiamento tecnologico degli alloggi	60
4.3	Scelta in collaborazione con ASPeF Mantova degli scenari da realizzare	12

5. WP5 Consulenza alla progettazione esecutiva

In questo WP si procederà con attività specifiche a supporto del livello esecutivo.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
5.1	Consulenza alla progettazione esecutiva per la riqualificazione degli spazi interni agli alloggi e delle sue attrezzature/arredi, in funzione degli adattamenti per l'accessibilità e la sicurezza in uso	24

5.2	Consulenza alla progettazione esecutiva dei sistemi tecnologici per l'autonomia e la partecipazione sociale	36
5.3	Consulenza alla progettazione esecutiva dei sistemi tecnologici per l'incremento della sicurezza ambientale, della persona ed il telemonitoraggio	36

6. **WP6 Consulenza per la scelta, lo sviluppo e la configurazione dei sistemi tecnologici individuati**

Le attività saranno relative al supporto per l'individuazione, sul mercato, delle tipologie di prodotti che, a sistema, rispondano delle indicazioni definite dal progetto nei WP4 e WP5. Verrà fornita consulenza per la personalizzazione e lo sviluppo dei prodotti tecnologici prescelti in relazione agli obiettivi progettuali.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
6.1	Consulenza per la scelta e sviluppo del software dei sistemi domotici e la configurazione dei dispositivi	36
6.2	Consulenza per la scelta e sviluppo del software dei sistemi rivolti all'incremento dei livelli di sicurezza e la configurazione dei dispositivi	36
6.3	Consulenza per la scelta e sviluppo del software dei sistemi rivolti al telecontrollo	48

7. **WP7 Supporto alle opere installative per la messa in servizio del sistema**

In questo WP si procederà ad attività di supporto alle fasi realizzative.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
7.1	Supporto alla fase di installazione	24
7.2	Supporto alla messa in servizio	24
7.3	Supporto alla prime personalizzazioni in condizioni di esercizio	24

8. **WP8 Formazione e assistenza a tecnici/operatori dell'ASPeF per l'istruttoria delle attività di sperimentazione**

In questo WP si procederà a fornire supporto e consulenza nella fase di presa in carico delle unità abitative e di definizione delle sperimentazioni.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
8.1	Illustrazione dei possibili campi applicativi, dei pregi e limiti operativi e prestazionali dei sistemi installati, analisi delle potenziali capacità di personalizzazione ed evoluzione dei sistemi stessi	16

8.2	Supporto allo sviluppo del piano delle sperimentazioni	24
-----	--	----

9. WP9 Disseminazione

Le attività di questo WP prevedono l'affiancamento ad ASPeF Mantova, Fondazione CARIVERona e ad altri soggetti istituzionali nella preparazione di materiale divulgativo e tecnico scientifico, la partecipazione a seminari ed attività similari.

Attività	Descrizione	Ore professionista stimate
9.1	Documentazione e resoconto del percorso svolto e consegna del materiale elaborato	24
9.2	Partecipazione e comunicazione a seminario od attività similare per la presentazione del progetto realizzato	12

Valutazione economiche e competenze professionali

Per giungere ad una corresponsione economica relativa alle attività descritte è stata fatta una valutazione di minima delle ore lavorative necessarie ai professionisti per raggiungere gli obiettivi dei vari WP.

Le ore stimate sono state trasformate in un preventivo globale forfettizzato di 34.200,00 € comprensivo di spese e da intendersi al netto di IVA e oneri previdenziali di legge.

Qualora sia ritenuto necessario dalla Committenza, ai fini di un'eventuale semplificazione procedurale, il team 'Habilmente' potrà indicare, al suo interno, un unico soggetto amministrativo di riferimento, rimanendo la natura di incarico congiunto per la prestazione professionale complessiva.

L'articolazione dell'iter nella sequenza dei *workpackage* sopradescritti definisce la proposta per un progetto funzionale all'integrazione delle conoscenze e delle esperienze professionali con le esigenze degli utenti, dell'ASPeF e del territorio mantovano, e allo sviluppo di un percorso nel quale il team Habilmente si riconosce per metodologia di approccio e completezza.

Possibili estensioni delle attività

Nell'ottica di garantire la replicabilità di questo intervento, anche in contesti diversi, è pensabile un'attività di monitoraggio e sintesi delle sperimentazioni a 12/24 mesi dall'attivazione. Quest'attività è orientata a ricalibrare e ad evolvere il modello-alloggio "La casa ci accompagna" in base ai risultati ottenuti dalle sperimentazioni, con la capacità di seguire e corrispondere l'evoluzione dell'utenza e la dinamica dei bisogni con tutte le calibrature che la versatilità del sistema può offrire, andando oltre la configurazione iniziale di consegna.