



ASPeF

Il cuore della città

Azienda Servizi alla Persona e alla Famiglia
P.le Michelangelo, 1 – 46100 (MN)
TEL. 0376/357811 – FAX 0376/360608



GUIDA BREVE AL CENTRO DIURNO INTEGRATO “ANDREA BERTOLINI”

Cos'è una Centro Diurno Integrato

Un Centro Diurno Integrato è un servizio che risponde ai bisogni di assistenza di anziani, dai 65 anni, che ha il duplice obiettivo di cura e stimolazione della persona bisognosa e di sollievo della famiglia. Offre supporto e protezione nelle attività della vita quotidiana, nell'assunzione dei cibi, nella cura e nell'igiene della persona e garantisce attività di animazione, attività volte alla stimolazione motoria, attività ricreativo-culturali e psicosensoriali.

Il Centro Diurno Integrato “Andrea Bertolini” di ASPEF

Il Centro Diurno Integrato si trova in p. le Michelangelo n. 1, presso il piano terra della RSA Isabella d'Este. Il servizio offre 20 posti ed è aperto dal lunedì al venerdì.

Il CDI punta sui seguenti obiettivi:

- sostenere le famiglie che assistono gli anziani affetti da gravi patologie;

- costruire progetti di stimolazione cognitiva, affettiva e di socializzazione, oltre che motoria, in persone con disturbi fisici e comportamentali;
- mantenere l'anziano il più a lungo possibile presso il proprio domicilio, salvaguardandone l'autosufficienza, l'autonomia e la qualità di vita.

Il servizio garantisce la presenza quotidiana del medico geriatra e del personale infermieristico, che si occupa anche della somministrazione dei farmaci stabiliti dal medico di base (che rimane comunque l'unico prescrittore delle terapie farmacologiche).

Il CDI offre una serie di prestazioni che hanno l'obiettivo di stimolare l'Ospite da un punto di vista psicofisico, rallentando il deterioramento cognitivo e l'isolamento sociale.

Il personale è composto da medico geriatra, medico fisiatra, infermieri, fisioterapisti, educatori, animatori e figure assistenziali.

Le attività offerte dal Centro Diurno Integrato di ASPEF sono:

Attività manuali: favoriscono l'autonomia preservando e migliorando le funzioni motorie e l'equilibrio emotivo: pittura, stampi in gesso, lavorazione di oggetti in pasta salata, ecc.

Attività psicosensoriali: agiscono direttamente sull'attenzione, la reattività e la strategia interpretativa dell'anziano: letture di quotidiani o racconti, visione fotografie e filmati a tema, gioco della tombola, ecc.

Attività di stimolazione motoria: rappresentano uno strumento per riscoprire un senso di autostima e di identità personale e favoriscono la crescita del senso di appartenenza al gruppo e alla socializzazione: giochi-movimento, percorsi funzionali, attività ludiche, ecc.

Attività ricreativo-culturali: hanno la finalità di offrire all'Ospite un ruolo di partecipazione attiva nella vita sociale del CDI e della propria città: visite ai musei, sagre provinciali, gite, ecc.

Attività musicali: proiezioni su maxi-schermo di video musicali, canti, feste dei compleanni, ecc.

La giornata tipo

Dalle ore 8.00 alle ore 9.00: accoglienza in struttura e colazione (facoltativa).

*Dalle ore 9.00 alle ore 11.00: attività di animazione (sopra elencate).
(Ore 10.00: spuntino).*

Dalle ore 11.00 alle ore 12.00: attività motorie con fisioterapisti.

*Dalle ore 12.00 alle ore 12.45: pranzo. Il menù giornaliero è programmato secondo specifiche linee guida del servizio di ristorazione e del dietista, e adeguato alle condizioni di salute dell'Ospite. Gli Ospiti che hanno necessità di assistenza per la consumazione del pasto possono usufruire dell'aiuto degli operatori addetti.
(Ore 12.30: somministrazione farmaci).*

Dalle ore 12.45 alle ore 14.00: riposo pomeridiano presso la sala polivalente (per chi necessita) o visione telegiornali.

Dalle ore 14.00 alle ore 16.00: attività di animazione (sopra elencate).

(Ore 15.00: merenda).

Dalle ore 16.00 alle ore 17.00: preparazione per il ritorno al domicilio e rientro.

Il rientro può essere posticipato alle ore 18.00. È altresì possibile cenare, posticipando il rientro alle ore 19.00 (cena ore 18.30).

Nel corso della giornata il personale medico ed infermieristico garantisce l'assistenza sanitaria programmata, in linea con il PAI (Piano di Assistenza Individualizzato) di ciascun Ospite.

Il personale assistenziale garantisce (a richiesta) il bagno protetto una volta alla settimana. Sono altresì usufruibili in struttura, una volta al mese, compresi nella retta mensile, il servizio di parrucchiere/barbiere e il servizio di podologia.

Il trasporto dell'Ospite da e verso il domicilio di appartenenza è a carico della famiglia.

Le modalità di ingresso in RSA Isabella d'Este e RSA Luigi Bianchi

Per accedere alla graduatoria del CDI di ASPEF occorre compilare la "modulistica di ingresso", reperibile presso l'ufficio Tutor o presso il sito di ASPEF (area anziani). Al momento della presentazione della domanda l'ospite, o il relativo familiare/tutore, deve recarsi presso il suddetto ufficio con tutta la documentazione richiesta e con la modulistica compilata. L'elenco della documentazione necessaria alla domanda è riportato in modo dettagliato sulla modulistica, così come il dettaglio delle rette in vigore a seconda dei giorni di frequenza.

La domanda presentata all'ufficio Tutor viene successivamente valutata dalla Direzione Sanitaria, che si occuperà di attribuirgli un punteggio, basato non sull'ordine della data di presentazione delle domande, ma sulla gravità delle patologie del richiedente (a questo proposito fa fede la scheda clinica informativa richiesta nella modulistica di ingresso) e su parametri multidimensionali di natura sanitaria e sociale. Successivamente la domanda viene inserita in graduatoria, che sarà consultabile presso l'ufficio Tutor. I tempi di attesa per l'ingresso non sono ipotizzabili in quanto dettati da numerose variabili, ma appena sarà disponibile un posto il personale dell'ufficio Tutor chiamerà prontamente l'Ospite o il familiare/tutore. La rinuncia all'ingresso non comporta la cancellazione dalla lista d'attesa.

In caso di presentazione di domanda di ingresso presso le RR.SS.AA. di ASPEF Isabella d'Este e Luigi Bianchi, gli ospiti del CDI che frequentano il servizio da più di 6 mesi hanno una posizione prioritaria nella lista d'attesa dei posti letto a contratto.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi a:

- **Ufficio Tutor Ospiti, p.le Michelangelo n. 1 - telefono 0376/357807 – indirizzo e-mail accoglienza@aspefmantova.it**
- **Centro Diurno Andrea Bertolini, p.le Michelangelo n. 1 – telefono 0376/357825 – indirizzo e-mail centrodiurno@aspefmantova.it**
- **Centralino ASPEF, p.le Michelangelo n. 1 – telefono 0376/357811 – indirizzo e-mail aspef@aspefmantova.it**
- **Sito web ASPEF www.aspefmantova.it**