

- 1) Nell'osteoporosi post menopausale quale tipo di esercizio è raccomandato?:
 - a) Esercizi sollecitanti il carico distrettuale specifico: pesi, salti, corsa etc.
 - b) Esercizi aerobici tipo passeggiate
 - c) Nuoto

- 2) Quale busto fra i seguenti è indicato nell'ipercifosi dell'anziano:
 - a) Ortesi Toraco -lombare in stoffa armata.
 - b) Busto tipo Spinomed
 - c) Nessuno dei due

- 3) Per la diagnosi di spondilolistesi è necessaria e sufficiente :
 - a) Una scintigrafia total body
 - b) Una Rx in proiezione laterale del rachide
 - c) Una Tac del rachide

- 4) Qual'è la caratteristica principale di una carrozzina da transito:
 - a) La leggerezza
 - b) La facilità di autospinta
 - c) Il minimo ingombro (larghezza) possibile

- 5) Il cuscino antidecubito di una carrozzina ha la funzione di :
 - a) Prevenire i decubiti
 - b) Migliorare la postura dell'utente
 - c) Entrambi

- 6) Nelle persone oltre i 65 anni le cadute rappresentano la maggiore causa di morte da incidenti.
 - a) Vero
 - b) Falso

- 7) Nella prevenzione delle cadute dell'anziano è più efficace:
 - a) Un programma di interventi multifattoriali
 - b) Interventi mirati al miglioramento dell'equilibrio e della forza degli arti inferiori
 - c) Interventi mirati al miglioramento delle calzature e dell'acuità visiva



- 8) L'idrocinesiterapia nel trattamento del M. di Parkinson allo stadio moderato:
- a) E' più efficace degli esercizi a secco
 - b) è meno efficace degli esercizi a secco
 - c) Sono entrambi ugualmente efficaci
- 9) L'idrocinesiterapia trova qualche indicazione nel trattamento dell'osteoporosi?
- a) Nessuna perchè si svolge in una situazione di ridotta gravità.
 - b) E' importante nel controllo delle cadute migliorando il controllo posturale
 - c) E' utile per il miglioramento della capacità ventilatoria.
- 10) Quale di queste non è una controindicazione assoluta nella idrocinesiterapia ?
- a) Flebiti
 - b) Scompenso cardiaco grave
 - c) Epilessia
 - d) Micosi cutanea
- 11) Quali fra i seguenti effetti dell'immersione in acqua non è legato alla pressione idrostatica:
- a) Aumento della pressione intraddominale
 - b) Riassorbimento dei liquidi interstiziali
 - c) Riduzione della coattazione articolare
- 12) Quale di queste attività ha mostrato una particolare efficacia nel migliorare l'equilibrio e la motricità generale nel paziente affetto da M. di Parkinson?
- a) Ballare il Tango Argentino
 - b) La pesca al salmone
 - c) Giardinaggio
- 13) Nella valutazione della lombalgia acuta vengono comunemente considerati alcuni sintomi come segnale d'allarme che devono portare a particolare attenzione (semafori rossi o red flags). Quali fra i seguenti è un intruso in quanto solo semaforo giallo?
- a) Febbre
 - b) Rapida perdita di peso
 - c) Molto fumo
 - d) Tumore precedente

Handwritten signature and initials in the bottom right corner of the page.

14) Qual'è il significato dei cosiddetti semafori gialli nella valutazione delle lombalgie?

- a) Alto rischio di cronicizzazione
- b) Consigliano immediate valutazioni per immagini
- c) Sono utili per l'esatta prescrizione dei farmaci

15) Nella Sindrome del canale ristretto lombare su base degenerativa quale di queste affermazioni è falsa?

- a) E' molto più frequente nei maschi
- b) E' proporzionale all'indice di massa corporea
- c) E' correlata all'età

Borropini
FR

IL PROTOCOLLO RIABILITATIVO DOPO INTERVENTO DI RICOSTRUZIONE DEL LCA.
(PRIME QUATTRO SETTIMANE)

Sampier
St

- 1) Nella S, del canale ristretto lombare qual'è il segno patognomonico più significativo:
 - a) Il miglioramento sintomatologico se il paziente si siede o inclina il busto in avanti
 - b) La presenza di segni radicolari (Wassermann e/o Lasegue)

- 2) In un articolo del 2012 l'autorevole New England Journal of Medicine ha pubblicato un articolo che dimostra l'efficacia di un arte marziale orientale nel migliorare la stabilità posturale del Parkinsoniano. Quale?
 - a) Aikido
 - b) Kendo
 - c) Tai-chi

- 3) Nelle persone oltre i 65 anni le cadute rappresentano la maggiore causa di morte da incidenti.
 - a) Vero
 - b) Falso

- 4) Nella prevenzione delle cadute dell'anziano è più efficace:
 - a) Un programma di interventi multifattoriali
 - b) Interventi mirati al miglioramento dell'equilibrio e della forza degli arti inferiori
 - c) Interventi mirati al miglioramento delle calzature e dell'acuità visiva

- 5) Quale di queste scale di valutazione non è una scala per la valutazione del rischio di piaghe da decubito
 - a) Norton
 - b) Braden
 - c) Berg

- 6) Quali di questi provvedimenti è considerato il principale per la prevenzione dei decubiti nei pazienti ad alto rischio?
 - a) La variazione del decubito ogni due ore
 - b) La detersione e la pulizia della cute
 - c) una dieta iper proteica

- 7) Nella prevenzione delle Lesioni da decubito quale di queste attività è fortemente sconsigliata dalle LG.
 - a) I massaggi sulle salienze ossee
 - b) Cambi di decubito ogni 2 ore
 - c) Una dieta iperproteica

8) Nel misurare il deficit di precoce alterazione del Controllo Posturale nel Parkinsoniano , quale scala di valutazione è consigliabile:

- a) scala di Borg
- b) scala di Berg
- c) Tinetti Gait Evaluation

9) In recenti pubblicazioni (Neurology International . 2014) veniva comparato , nel trattamento dei disturbi precoci dell'equilibrio del Parkinsoniano, il Trattamento con Realtà Virtuale al trattamento tradizionale con il risultato che:

- a) Maggiore utilità del del Trattamento con Realtà Virtuale
- b) Maggiore utilità del trattamento tradizionale
- c) Utili allo stesso modo

10) Secondo una revisione Cochrane del 2015 si è accertato che, nello stroke, la riabilitazione mediante realtà virtuale è utile:

- a) Associata alla terapia abituale per migliorare la funzione dell'arto superiore
- b) Per migliorare la velocità del cammino
- c) Per migliorare la forza di presa nell'arto superiore malato.

11) Quali fra le seguenti è una controindicazione assoluta alla riabilitazione in acqua:

- a) Epilessia
- b) Gravi disturbi della deglutizione
- c) Otite purulenta

12) Quali fra i seguenti effetti dell'immersione in acqua non è legato alla pressione idrostatica:

- a) Aumento della pressione intraddominale
- b) Riassorbimento dei liquidi interstiziali
- c) Riduzione della coattazione articolare

13) in un articolo pubblicato su Spine si è dimostrato che nel lombalgico cronico il trattamento in acqua rispetto quello a secco:

- a) Il trattamento in acqua è più efficace nel migliorare la disabilità rispetto a quello a secco
- b) Il trattamento in acqua è meno efficace nel migliorare la disabilità rispetto a quello a secco
- c) sono entrambi efficaci allo stesso modo;

14) Quali fra i seguenti non è un busto per scoliosi:

- a) Sforzesco
- b) Milwaukee
- c) Spinomed

15) Quale di queste affermazioni sul corsetto Milwaukee è errata:

- a) E' inefficace nell'ipercifosi dorsale dell'adolescenza
- b) E' indicato nelle curve dorsali alte
- c) E' indicato nei bambini

PROPOSTE DI TRATTAMENTO NEL MORBO DI PARKINSON ALLO STADIO
INIZIALE

- 1) Quale di queste attività ha mostrato una particolare efficacia nel migliorare l'equilibrio e la motricità generale nel paziente affetto da M. di Parkinson?
 - a) Ballare il Tango Argentino
 - b) La pesca al salmone
 - c) Giardinaggio

- 2) Nella valutazione della lombalgia acuta vengono comunemente considerati alcuni sintomi come segnale d'allarme che devono portare a particolare attenzione (semafori rossi o red flags). Quali fra i seguenti è un intruso in quanto solo semaforo giallo?
 - a) Febbre
 - b) Rapida perdita di peso
 - c) Molto fumo
 - d) Tumore precedente

- 3) Qual'è il significato dei cosiddetti semafori gialli nella valutazione delle lombalgie?
 - a) Alto rischio di cronicizzazione
 - b) Consigliano immediate valutazioni per immagini
 - c) Sono utili per l'esatta prescrizione dei farmaci

- 4) Nella Sindrome del canale ristretto lombare su base degenerativa quale di queste affermazioni è falsa?
 - a) E' molto più frequente nei maschi
 - b) E' proporzionale all'indice di massa corporea
 - c) E' correlata all'età

- 5) Nella S, del canale ristretto lombare qual'è il segno patognomonico più significativo:
 - a) Il miglioramento sintomatologico se il paziente si siede o inclina il busto in avanti
 - b) La presenza di segni radicolari (Wassermann e/o Lasegue)

- 6) In un articolo del 2012 l'autorevole New England Journal of Medicine ha pubblicato un articolo che dimostra l'efficacia di un arte marziale orientale nel migliorare la stabilità posturale del Parkinsoniano. Quale?
 - a) Aikido
 - b) Kendo
 - c) Tai-chi

7) Quale di questi strumenti è di prima scelta nello screening della scoliosi:

- a) Gibbometro
- b) Radiografia
- c) Scoliometro di Bunnel

8) quale di queste affermazioni riguardo al corsetto Lyonese è errato?

- a) corregge le curve toraco-lombari del 36%
- b) viene consigliato sopra gli 11 anni
- c) viene consigliato per bambini sotto gli 11 anni

9) In relazione alla valutazione della lombalgia acuta, quale di queste affermazioni è errata;

- a) Le rx vanno prescritte entro un mese in caso di semafori rossi
- b) la RMN va prescritta entro un mese in caso di dolore molto intenso
- c) Le rx vanno prescritte almeno dopo un mese di trattamento

10) quali di questi farmaci può favorire la demineralizzazione ossea;

- a) Eparina ed eparinoidi
- b) Vit D3
- c) Statine per la prevenzione dell'ipercolesterolemia

11) Secondo una recente Review apparsa in Clinical Rehabilitation ,nel Parkinson, un training bisettimanale di miglioramento alla resistenza , ha mostrato :

- a) Migliorare la forza e l'equilibrio
- b) migliorare equilibrio e cordinazione
- c) non ha provocato miglioramenti

12) Quali fra le seguenti, è una controindicazione assoluta alla riabilitazione in acqua;

- a) Epilessia
- b) Gravi disturbi della deglutizione
- c) Otite purulenta

13) Quali di queste macchine per fisioterapia strumentale non produce radiazioni elettromagnetiche a fini terapeutici:

- a) Infrarossi
- b) Ultrasuoni
- c) Tecarterapia

14) Quale fra queste non è una controindicazione assoluta all'utilizzo di TENS;

- a) gravidanza
- b) pace maker
- c) allergia ai FANS

15) su quale di queste zone corporee è assolutamente vietata l'applicazione dell'Ultrasuono terapia:

- a) sulle zone con ematoma
- b) sulle cartilagini di coniugazione del bambino
- c) sulle inserzioni tendinee

IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DOPO INTERVENTO DI
RICOSTRUZIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI.